

<http://www.ilocal.com.br/noticias/energia-e-extracao/reduza-o-uso-de-energia-eletrica>



Reduza o uso de energia elétrica

Energia e Extração | 22/05/2015

[Curtir](#) [Compartilhar](#) 17 [Tweet](#) 0 [g+1](#) 0



Fotos



Assim como a água, a energia elétrica também é um bem escasso no planeta e que precisa ser cuidado com atenção. No Brasil, quase 80% da energia vem de hidrelétricas e estas dependem da água para produzir. Se chove pouco, a energia encarece e o consumidor sabe que vai pagar mais caro quando a fatura chegar.

Mudanças de hábito são fundamentais para evitar o desperdício. Segundo [Claudio Sales](#), presidente do [Instituto Acende Brasil](#), para reduzir o consumo de eletricidade na residência é preciso que o consumidor tenha uma atitude permanentemente vigilante, passando a utilizar eletricidade mais racionalmente.

O especialista enumera algumas situações de desperdício que poderiam ser evitadas, como deixar luz acesa em cômodos vazios, deixar equipamentos elétricos permanentemente ligados, ar condicionado ou ventiladores ligados em ambientes sem uso, por exemplo.

Outra economia importante decorre do uso mais racional da eletricidade. "Com uma vantagem que, nesse caso, pode significar também uma maneira mais organizada de realizar as funções domésticas". É o caso, por exemplo, de acumular roupa suja até o limite da capacidade da máquina de lavar, abreviar o tempo da abertura das portas de freezer ou geladeira, juntar a roupa para passar numa única seção, evitando ter que ligar e desligar o ferro várias vezes, e regular a temperatura do ar condicionado uns dois graus acima do que estava habituado. Atitudes simples de trocar hábitos farão bem para o bolso e para o planeta.

Assim como a água, a energia elétrica também é um bem escasso no planeta e que precisa ser cuidado com atenção. No Brasil, quase 80% da energia vem de hidrelétricas e estas dependem da água para produzir. Se chove pouco, a energia encarece e o consumidor sabe que vai pagar mais caro quando a fatura chegar.

Mudanças de hábito são fundamentais para evitar o desperdício. Segundo **Claudio Sales**, presidente do **Instituto Acende Brasil**, para reduzir o consumo de eletricidade na residência é preciso que o consumidor tenha uma atitude permanentemente vigilante, passando a utilizar eletricidade mais racionalmente.

O especialista enumera algumas situações de desperdício que poderiam ser evitadas, como deixar luz acesa em cômodos vazios, deixar equipamentos elétricos permanentemente ligados, ar condicionado ou ventiladores ligados em ambientes sem uso, por exemplo.

Outra economia importante decorre do uso mais racional da eletricidade. “Com uma vantagem que, nesse caso, pode significar também uma maneira mais organizada de realizar as funções domésticas”. É o caso, por exemplo, de acumular roupa suja até o limite da capacidade da máquina de lavar, abreviar o tempo da abertura das portas de freezer ou geladeira, juntar a roupa para passar numa única seção, evitando ter que ligar e desligar o ferro várias vezes, e regular a temperatura do ar condicionado uns dois graus acima do que estava habituado. Atitudes simples de trocar hábitos farão bem para o bolso e para o planeta.